Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

Hebt u zelf uw bloeddruk, bloedsuiker, gewicht of hartslag gemeten?

Dan kunt u deze waarde via 'Uw Zorg online' doorgeven aan uw huisartsenpraktijk. In deze handleiding vindt u de stappen die u daarbij doorloopt. In deze handleiding nemen we het doorgeven van de bloeddrukwaarde als voorbeeld.

1

Log in via de website van uw eigen huisarts op de online patiëntomgeving: Uw Zorg Online of ga naar de <u>inlogpagina</u>

Na inloggen klikt u op de tegel 'Metingen' in het hoofdmenu.
 Let op: als deze tegel niet zichtbaar is, neem dan contact op met uw huisartsenpraktijk.



>>

Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

3 Selecteer de gewenste meting, in dit geval '**Bloeddruk**'.

<	Terug Overzicht > Uw metingen			
	Uw metingen		De Uwr	netingen overzicht downloaden (PDE)
	Hieronder kunt u zelf uw eigen meti die u eerder beeft ingevoerd of voeg	ngen invoeren. Kies een soort meting g een nieuwe meting toe.	en bekijk de gegevens	
(Bloeddruk	Blocksuiker	Gewicht	Hertslag
	Geen metingen ingevoerd	(glucose)	Geen metingen ingevoerd	Geen metingen ingevoerd

4 Klik vervolgens op de blauwe knop 'Meting toevoegen'.

Meting toevoegen	Meti	ngen worden nie	t automatisch door
Datum •	Tijd	Bovendruk	Onderdruk
9 februari 2023	15:46	135	85
8 februari 2023	15:46	145	90
6 februari 2023	15:47	120	80

>>

Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

5 In de afbeelding hieronder ziet u hoe u een bloeddrukmeting kunt invoeren.
 Start met het invullen van de *bovendruk* en vervolgens de *onderdruk*.
 Daarna kunt u de datum en tijd van de meting invoeren.
 Klik tenslotte op de knop 'Toevoegen'.

Bloeddruk toevoegen * Verplicht veld. Bovendruk * mmHg Orderdruk * mmHg Onderdruk * mmHg Datum van meting * Og-02-2023 Og-02-2023 Og-02-2023 Opmerkingen Iter kunt u een opmerkingen plaatsen bij deze meting Voeg hierna nog een meting toe A nuleren Toevoegen Iterruari 2023 15.47 10 80 Geen Niet verstuurd					
<pre>* Verplicht veld. * Verplicht veld. * Verplicht veld. * Verplicht veld. * * Verplicht veld. * * Verplicht veld. * * * Verplicht veld. * * * * * * * * * * * * *</pre>		Bloeddruk toevoegen	Ŭ.		×
Bovendruk * mmHg Onderdruk * mmHg Onderdruk * mmHg Jruk ig inzicht in uw gezondhe gezet. Op-02-2023 Geef hier de meetdatum op Geef hier de meetdatum op Geef hier het meetmoment op Opmerkingen Hier kunt u een opmerkingen plaatsen bij deze meting Voeg hierna nog een meting toe Nuleren Toevoegen Voeg hierna nog een meting toe A nuleren Toevoegen		* Verplicht veld.			
I Overzicht > Uw metin Onderdruk * mmHg Onderdruk * mmHg Datum van meting * 15:48<	n θ⊗ Medicijnen	Bovendruk *			
Overzicht > Ow meting Onderdruk * immHg Datum van meting * 09-02-2023 Geef hier de meetdatum op Geef hier de meetdatum op Geef hier het meetmoment op Opmerkingen Hier kunt u een opmerkingen plaatsen bij deze meting Itum - Tijd Voeg hierna nog een meting toe Itum - Tijd Itum - Itum - Itum - It	- L Oussericht - S. Ulus es stin	mmHg			
Jruk igi inzicht in uw gezondhe gezet. Ig toevoegen I Hier kunt u een opmerkingen plaatsen bij deze meting Itum - Tijd Voeg hierna nog een meting toe Voeg hierna nog een meting toe Itum - Ig toevoegen Itim - Tijd Itum - Itum - <t< td=""><td> <u>Overzicht</u> > <u>Ow metir</u></td><td>Onderdruk *</td><td></td><td></td><td></td></t<>	<u>Overzicht</u> > <u>Ow metir</u>	Onderdruk *			
Datum van meting * Tijd van meting * ig inzicht in uw gezondhe gezet. 09-02-2023 ng toevoegen I 1 15:48 Opmerkingen Hier kunt u een opmerkingen plaatsen bij deze meting meting	druk				
ijg inzicht in uw gezondhe gezet. Geef hier de meetdatum op Geef hier het meetmoment op Opmerkingen Hier kunt u een opmerkingen plaatsen bij deze meting ○ Voeg hierna nog een meting toe tum - Tijd Februari 2023 15:4 Toevoegen Februari 2023 15:4 Toevoegen Februari 2023 15:4 Toevoegen Toevoegen		Datum van meting *	Tijd van meting *		
gezet. Opmerkingen Ig toevoegen I Hier kunt u een opmerkingen plaatsen bij deze meting Ivoeg hierna nog een meting toe iebruari 2023 15:4 Iebruari 2023 15:4 Iebruari 2023 15:4 Istan voor voor seen meting toe Iebruari 2023 15:4 Istan voor seen meting toe Iebruari 2023 15:47 Istan voor seen meting toe Istan voor see	rijg inzicht in uw gezondhe	09-02-2023	15:48 Geef hier het meetmo	O ment op	
ng toevoegen		Opmerkingen			
iebruari 2023 15:4 A nuleren Toevoegen iebruari 2023 15:4 A nuleren Niet verstuurd	ng toevoegen 🚯	Hier kunt u een opmerki	ngen plaatsen bij deze		
iebruari 2023 15:4 A nuleren Toevoegen iebruari 2023 15:4 Bo Geen Niet verstuurd			acting too		
iebruari 2023 15:4 A nuleren Toevoegen iebruari 2023 15:4 16 50 Statu Historiaan iebruari 2023 15:47 120 80 Geen Niet verstuurd	atum 🕶 Tijo		leting toe		
februari 2023 15:47 120 80 Geen Niet verstuurd	februari 2023 15:	4		nuleren	Toevoegen
iebruari 2023 15:47 120 80 Geen Niet verstuurd	februari 2023 15:	4			
	februari 2023 15:	47 120 80	Geen		Niet verstuurd

>>

6 Als u alle metingen heeft toegevoegd, gaat u de metingen versturen naar de huisartsenpraktijk. Zet hiervoor het schuifje '**Metingen versturen**' naar rechts.

🔨 Krijg inzicht in uw gez	condheid doc	or metingen toe t	e voegen. In o
Meting toevoegen	③ Metin	gen worden niet	automatisch
Datum -	τı	Bovendruk	Onderdru
Datum - 13 februari 2023	T 4 18:00	Bovendruk	Onderdrui 87
Datum - 13 februari 2023 19 januari 2023	7 4 18:00 15:00	Bovendruk 128 135	Onderdrul 87 90
Datum - 13 februari 2023 19 januari 2023 5 december 2022	T 1 18:00 15:00 11:13	Bovendruk 128 135 139	Onderdru 87 90 79
Datum - 13 februari 2023 19 januari 2023 5 december 2022 1 december 2022	77 J 18:00 15:00 11:13 11:34	Bovendruk 128 135 139 125	Onderdrul 87 90 79 85

Let op: u kunt alleen zelfmetingen versturen als uw zorgverlener deze optie heeft aangezet. In dat geval ziet u de schuifknop '**metingen versturen**' in het overzicht staan. Als deze schuifknop niet zichtbaar is, neem dan contact op met uw zorgverlener met het verzoek om de optie zelfmetingen aan te zetten.

7 Er verschijnt een pop-up scherm (zie afbeelding hieronder). Klik op 'Metingen selecteren'.



8 Selecteer aan de linkerkant de metingen die u wilt delen met uw zorgverlener. Klik vervolgens op de knop 'Metingen versturen'.

Metin	gen versturen 💽	Tiid	Bovendruk	Onderdruk	Opmerkingen	Verstuurd	Verstuur geselecteerde metingen
	13 februari 2023	18:00	128	87	Geen	Niet verstuurd	Bloeddruk (1 geselecteerd)
	19 januari 2023	15:00	135	90	Geen	Niet verstuurd	4 oktober 2022
	5 december 2022	11:13	139	79	Geen	Verstuurd	Tijd: 11:52 Bovondruk: 140
	1 d⊾ ember 2022	11:34	125	85	Geen	Niet verstuurd	Onderdruk: 90
~	4 oktober 2022	11:52	140	90	Bekijk opmerking	Niet verstuurd	

9 U krijgt een overzicht te zien van de metingen die u naar uw zorgverlener wilt sturen. Zo kunt u de metingen bekijken en controleren. Als alles klopt, klikt u nogmaals op 'Metingen versturen'.

het overzicht van de metinge	n die u naar uw zorgve	rlener wilt sturen. Kie	oppen de gegevens	
der dan een meting van de li eddruk tum + Tijd	jst of kies een meting o Bovendruk	die u bent vergeten. Onderdruk	Opmerkingen	🗟 Verwijder bloeden.
11.52	2 140	90	Bekijk opmerking	E Verwijderen
	ed dan een meenig van den eddruk um → Tijd 11:52 gen versturen	ed dan een meering van de hijs of Nea een meering v um ▼ Tijd Bovendruk 11:52 140	ed dan een meening war de nijst of nies een meening we d bein vergeeen. tiddruk um ▼ Tijd Bovendruk Onderdruk 11:52 140 90 ten versturen	ed dan bern medra van de hijs of Nei bern medra die die bein vergeben. eddruk um ▼ Tijd Bovendruk Onderdruk Opmerkingen 11:52 140 90 <u>Bekijk comerking</u> uen versturen

Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

10 De geselecteerde metingen zijn nu verstuurd en komen automatisch binnen bij het systeem van de huisartsenpraktijk.

4 oktober 2022	
Tijd: 11:52 Bovendruk: 140	
Onderdruk: 90	

Hebt u een vraag over het invoeren van uw meting?

Dan kunt u contact opnemen met de huisartsenpraktijk.

Let op: Geef niet digitaal een meting door als u zich niet goed voelt, druk op de borst heeft, kortademig bent of vocht vasthoudt. U kunt dan beter telefonisch overleggen met de assistente van de huisartsenpraktijk.